

Yogakurs



Nach dem erfolgreichen Yoga-Schnupperkurs möchten wir Euch nun das volle Entspannungsprogramm in Form von 8 Kursen anbieten!

Die acht Kurse finden mittwochs von 18-19 Uhr im Zeitraum vom **23.08 - 13.09 sowie im Zeitraum vom **04.10 - 25.10** statt.**

Die Kurse werden wieder von Yoga-Lehrerin Angela Kruse geleitet und finden in der Turnhalle in Dedenhausen statt.

Wenn ihr wieder teilnehmen wollt, dann meldet Euch bis zum **28. Juli 2023 bei uns und seid dabei!**

Die Anzahl an Kursplätzen ist begrenzt!

Mitglieder zahlen 25€ für das Kurspaket, Nicht-Mitglieder zahlen 50€.



Verbindliche Anmeldungen bitte an mtv@dedenhausen.de oder an Alexander Mattern (Mobil: 0179-2445962)